

Утверждаю:  
 Директор МБУС «Спортивно-оздоровительный центр города Куйбышева»  
 \_\_\_\_\_ В.В. Сидарук

**РАСПИСАНИЕ**  
**Платных услуг на 24 – 25 гг.**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
<b>Гидрованна (Демяхина С.М.)</b>						
11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00		
<b>Душ Шарко (Тур З.И.)</b>						
11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00		
<b>Соляная пещера, солярий</b>						
11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00		
<b>Грудничковое плавание</b>						
09.00-18.00	09.00-18.00	09.00-18.00	09.00-18.00	09.00-18.00		
<b>Акваэробика (Таращук С.А.)</b>						
17.00; 18.20; 19.40					9.00; 10.15; 11.30	
<b>Расписание бассейна (большая ванна)</b>						
13.30	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	12.45; 14.00; 15.15; 16.30; 17.45.	08.30; 09.45; 11.00; 12.15; 13.30; 14.45
<b>Расписание бассейна (малая ванна) начало занятий с октября</b>						
13.15 17.45, 19.00 группа Мать и дти	<b>08-30; 09-20; 10-10; 11-00</b> раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	<b>08-30; 09-20; 10-10; 11-00</b> раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	<b>08-30; 09-20; 10-10; 11-00</b> раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	<b>08-30; 09-20; 10-10; 11-00</b> раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	08.45; 10.00; 11.15 12.30- МиД 13.45- гр.с огр.возм. 15.00 МиД 16.15	09.30; 10.45; 12.00; 13.15; 14.30

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
<b>ФИТБОЛ (Волкова Н.Е.) 1 этаж кафе</b>						
	18.00 – 19.00		18.00 – 19.00			
<b>ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (Тарашук С.А.) 1 этаж кафе</b>						
		18.15 – 19.15		18.15 – 19.15		
<b>ЛФК (Литвинова В.В) (лечебная физкультура для детей 3-6 лет) 1 этаж</b>						
		17.00-18.00		17.00-18.00		
<b>ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ (Тымченко О.Г., Волкова Н.Е., Сенчурин Р.А., Кириллович А.Е.)</b>						
09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-19.00	09.00 – 16.00
<b>ОФП (общая физическая подготовка) (Литвинова В.В.) 1 этаж кафе</b>						
		13.00 – 14.00		13.00 – 14.00		
<b>СЛАЙД АЭРОБИКА (Волкова Н.Е.) 2 этаж 44 каб.</b>						
18.00 – 19.00				18.00 – 19.00		
<b>ПИЛАТЕС С 01.10.2024(Литвинова В.В.) 1 этаж кафе</b>						
	19.15-20.15		19.15-20.15			