Утверждаю:

Директор МБУС «Спортивно-

оздоровительный центр города Куйбышева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Сидарук

**Р А С П И С А Н И Е**

 **занятий ПЛАТНЫХ ГРУПП на 20 – 21 гг.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскрес. |
| **аэробика ( Андрейчук Н.В. ) зал аэробики 1 этаж (кафе)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **18.00 – 19.00****19.15 – 20.15** |  | **18.00 – 19.00****19.15 – 20.15** |  | **18.00 – 19.00****19.15 – 20.15** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **пилатес ( Андрейчук Н.В. ) зал аэробики 1 этаж (3 каб)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **18.00 – 19.00****19.15 – 20.15** |  | **18.00 – 19.00****19.15 – 20.15** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (Таращук С.А. ) 1 этаж (кафе)** |  |
|  | 18.15 – 19.15 |  | 18.15 – 19.15 |  |  |  |
|  | 19.30 – 20.30 |  | 19.30 – 20.30 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **ФИТБОЛ (Таращук С.А) 1 этаж (каб. 3)** |  |
|  |  | 18.15 – 19.15 |  | 18.15 – 19.15 |  |  |
|  |  | 19.30 – 20.30 |  | 19.30 – 20.30 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  **СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА (ФЕДЯКИНА Т.В.)** |  |
| 12.00- 20:00 | 12.00 -15.00 | 12.00- 20.00 | 12.00-15.00 | 12.00- 20.00 |  |  |
|  | 16.00 – 20.00 |  | 16.00 – 20.00 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ОФП (общая физическая подготовка) ФЕДЯКИНА Т.В. (1 ЭТАЖ )** |  |
|  | **15.00 – 16.00** |  | **15.00 – 16.00** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА (Андрейчук Н.В. )** |  |
|  |  |  |  |  | 10.00 – 14.00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |